

vapefreect

# ¿CÓMO TE AFECTA EL VAPEO O CONSUMO DEL TABACO?



- Busco vapear sin darme cuenta.
- Dejo todo para salir y conseguir un vapeador o e-líquidos.
- Vapeo más antes de estar en una situación donde no pueda vapear.
- Cuando no he vapeado por horas, el deseo de hacerlo es difícil de manejar.

Si estás pasando por una de estas situaciones, puede que sea tiempo de considerar un cambio.



Si buscas apoyo confidencial para dejar de vapear, textea **DÉJELOCT al 88709** o visita **[VapeFreeCT.org](https://vapefreect.org)** para más recursos.

